సాక్షి
గ్రేటర్ వరంగల్
(హనుమకొండ - వరంగల్)
I
గురువారం । 1 । మే । 2025



అక్షయ తృతీయ సందడి

అక్షయ తృతీయ పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని బుధవారం హనుమకొండ, వరంగల్‌లోని ఆభరణాల దుకాణాల్లో సందడి కనిపించింది. ఈరోజు బంగారం కొంటే లక్ష్మీదేవి ఇంటికి వస్తుందన్న నమ్మకంతో మహిళలు కొనుగోలు చేస్తూ కనిపించారు. **- హన్మకొండ చౌరస్తా**

పద్మాక్షి దేవికి 'కనకాభిషేకం'

హన్మకొండ అర్బన్: నగరంలోని పద్మాక్షి కాలనీలోని శ్రీ హనుమద్గిరి పద్మాక్షి ఆలయంలో అక్షయ తృతీయను పురస్కరించుకుని బుధవారం అమ్మవారికి సుగంధ ద్రవ్యాలతో అభిషేకం నిర్వహించారు. రూ.25 వేలు నాణేలతో కనాభిషేకం, లక్ష్మీ సహస్రనామ అర్చన కార్యక్రమం నిర్వహించినట్లు ఆలయ అర్చకులు నాగిళ్ల శంకర్ శర్మ, నాగిళ్ల షణ్ముఖ పద్మనాభ అవధాని తెలిపారు. భక్తులు విశేష సంఖ్యలో పాల్గొని అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రసాదం స్వీకరించి ఆశీస్సులు పొందినట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో దేవాలయ ట్రస్ట్ సభ్యులు సదానందం, రాజ్‌కుమార్, మనుగోటి రమేశ్, రాము, హరీశ్, ప్రభాకర్, సంతోశ్, అమర్‌సింగ్, భక్తులు పాల్గొన్నారు.



టెన్త్ @ 96.13

హనుమకొండ జిల్లాలో ఉత్తీర్ణత శాతం

బాలురకంటే బాలికలదే పైచేయి

- గతేడాదికంటే స్వల్పంగా పెరిగిన ఉత్తీర్ణత శాతం
- ఫలితాల్లో రాష్ట్రంలో హనుమకొండ జిల్లాది 18వ స్థానం



విద్యారణ్యపురి: టెన్త్ పరీక్షల ఫలితాలు బుధవారం విడుదలయ్యాయి. హనుమకొండ 96.13 శాతం మంది ఉత్తీర్ణత సాధించారు. రాష్ట్రస్థాయిలో జిల్లా 18వ స్థానంలో నిలిచింది. జిల్లాలో మొత్తం 12,007 మంది విద్యార్థులు పరీక్షలకు హాజరవ్వగా.. అందులో 11,542 మంది(96.13శాతం) ఉత్తీర్ణత సాధించారు. బాలురు 6,343 మంది పరీక్షలకు హాజరుకాగా.. అందులో 6,063 మంది ఉత్తీర్ణత (95.59 శాతం) సాధించారు. ఈఫలితాల్లో బాలురకంటే స్వల్పంగా బాలికలదే పైచేయిగా నిలిచింది. బాలికలు 5,664 మంది పరీక్షలకు హాజరుకాగా.. వారిలో 5,479 మంది ఉత్తీర్ణత (96.73 శాతం) ఉత్తీర్ణత సాధించారు.

స్వల్ప పెరుగుదల..

గతేడాది 2024లో హనుమకొండ జిల్లా 95.99 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించగా.. ఈఏడాది 96.13 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించింది. గతేడాదితో పోలిస్తే ఈఏడాది స్వల్పంగానే ఉత్తీర్ణతశాతం పెరిగింది. 2022లో 96.07శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించారు. 2023లో టెన్త్ పరీక్షల ఫలితాల్లో జిల్లాలో విద్యార్థులు 91.05శాతం పాసయ్యారు.

కేజీబీవీల్లో 94.1శాతం ఉత్తీర్ణత

జిల్లాలో 9 కేజీబీవీల్లో 373 మంది విద్యార్థులు టెన్త్ పరీక్షలకు హాజరుకాగా.. వారిలో 351 మంది 94.1శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించారు. ఐనవోలు కేజీబీవీ విద్యార్థి ఎస్.సిరి 600 మార్కులకు 569 మార్కులు సాధించి ప్రతిభ చాటారు.

మోడల్ స్కూళ్లలో 94శాతం ఉత్తీర్ణత

ఎల్కతుర్తి, భీమదేవరపల్లి, కమలాపూర్‌లో కలిపి 3 మోడల్ స్కూళ్లు ఉన్నాయి. 247 మంది విద్యార్థులు పరీక్షలకు హాజరు కాగా.. వారిలో 233 మంది ఉత్తీర్ణత (94శాతం) సాధించారు. భీమదేవరపల్లి మోడల్ స్కూల్‌లో 92 మంది విద్యార్థులకుగాను 92 మంది ఉత్తీర్ణత (100శాతం) సాధించారు. ఈసారి గతానికి భిన్నంగా టెన్త్ పరీక్షల ఫలితాల్లో విద్యార్థులకు సబ్జెక్టుల వారీగా మార్కులతో సహా గ్రేడ్‌లను కూడా వెల్లడించారు.

రీకౌంటింగ్, రీవెరిఫికేషన్..

విద్యార్థులు రీకౌంటింగ్ కోసం రూ.500 చొప్పున 15 రోజుల్లోగా చెల్లించి దరఖాస్తు చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. రీ వెరిఫికేషన్‌కు రూ.1,000 చెల్లించి అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. సంబంధిత పాఠశాలలో హాల్‌టికెట్ జిరాక్స్ కాపీతో పాటు కంప్యూటరైజ్డ్ ప్రింటెడ్ కాపీతో రీ వెరిఫికేషన్‌కు దరఖాస్తు సమర్పించాల్సి ఉంటుంది. ప్రధానోపాధ్యాయుల ద్వారా ఆన్‌లైన్‌లో అప్‌లోడ్ చేసి డీఈఓ కార్యాలయంలో సమర్పించిన దరఖాస్తులు మాత్రమే అంగీకరించనున్నారు.

అడ్వాన్స్‌డ్ సప్లిమెంటరీ పరీక్ష..

పదో తరగతి అడ్వాన్స్‌డ్ సప్లిమెంటరీ పరీక్షలు జూన్ 3 నుంచి 13 వరకు ఉదయం 9:30 నుంచి మధ్యాహ్నం 12:30 గంటల వరకు నిర్వహించనున్నారు. సప్లిమెంటరీ పరీక్షల ఫీజు చెల్లింపునకు మే16 వరకు గడువు ఉంది.

ప్రభుత్వ విద్యార్థుల ఉత్తీర్ణత 88.06%

- జిల్లా పరిషత్ విద్యార్థులు 90.15 శాతం
- జిల్లాలో 140 హైస్కూళ్లలో వందశాతం

విద్యారణ్యపురి: హనుమకొండ జిల్లాలో ప్రభుత్వ, జిల్లా పరిషత్ హైస్కూళ్ల, గురుకులాల విద్యార్థులు పదో తరగతి ఫలితాల్లో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబర్చారు. జిల్లాలో ప్రభుత్వ హైస్కూల్స్ విద్యార్థులు 712 మంది విద్యార్థులు పరీక్షలకు హాజరుకాగా.. వారిలో 627 మంది (88.06 శాతం) ఉత్తీర్ణత సాధించారు. జిల్లా పరిషత్ హైస్కూళ్లలో 1.837 మందికి 1,656 మంది (90.15శాతం) ఉత్తీర్ణత సాధించారు. ఎయిడెడ్ స్కూళ్లలో 158 మందికి 152 మంది ఉత్తీర్ణత (96.20 శాతం) సాధించారు. టీఎస్ఆర్ ఈఐఎస్ స్కూళ్లలో 210 మందికి గాను 210 మంది ఉత్తీర్ణత (100 శాతం) సాధించారు. సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాలలు (టీఎస్‌డబ్ల్యూఆర్ ఈఐఎస్) 756 మందికి 745 మంది (98.54 శాతం) సాధించారు. టీటీడబ్ల్యూఆర్‌ఈఐఎస్ 79 మంది(వందశాతం) ఉత్తీర్ణత సాధించారు. బీసీ వెల్ఫేర్ గురుకులాల్లో 610 మందికి 606 మంది ఉత్తీర్ణత (99.34శాతం), మైనార్టీ గురుకులాల్లో 257 మందికి 250 (97.28శాతం), ట్రైబల్ వెల్ఫేర్ ఆశ్రమ పాఠశాలల్లో 73 మందికిగాను 66 మంది 90.41శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించినట్లు హనుమకొండ డీఈఓ వాసంతి తెలిపారు.

ప్రైవేట్, ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఇలా..

హనుమకొండ జిల్లాలోని ప్రైవేట్ అన్ ఎయిడెడ్ స్కూళ్లలో 6,695 మంది విద్యార్థులకు 6,567 మంది 98.09 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించారు. హనుమకొండ జిల్లాలో 318 హైస్కూళ్లలో 140 హైస్కూళ్లు వందశాతం ఉత్తీర్ణత సాధించాయి. ఇందులో 57 ప్రభుత్వ యాజమాన్యాల స్కూళ్లు, 83 ప్రైవేట్ హైస్కూళ్లు వందశాతం ఉత్తీర్ణత సాధించాయి.

వరంగల్ కు 'పది'లమేది?

93.09 శాతంతో రాష్ట్రంలో 23వ స్థానం

సాక్షి, వరంగల్: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బుధవారం విడుదల చేసిన పదో తరగతి ఫలితాల్లో వరంగల్ జిల్లా రాష్ట్రంలో 23వ స్థానంలో నిలిచింది. ఈసారి ఫలితాల్లో పెద్దగా ప్రతిభ చూపలేదు. 2024లో 92.19 శాతం ఉత్తీర్ణత వచ్చి రాష్ట్రస్థాయిలో 22వ స్థానం దక్కించుకుంది. ఈ ఏడాది 0.9 శాతం పెరిగి 93.09 శాతం వచ్చినా ఒక స్థానం తగ్గి 23కు పడిపోయింది. గతేడాదికి ఈ ఏడాదికి పదో తరగతి ఫలితాల్లో పెద్దగా తేడా లేకపోవడం గమనార్హం. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలోని మిగతా జిల్లాలో ఉత్తీర్ణతాశాతం ఎక్కువగా ఉండడం, రాష్ట్ర స్థాయిలో వరంగల్ జిల్లాను మించి పైస్థానాల్లో ఉండడం ఇక్కడి విద్యాశాఖ అధికారులను కలవరపెడుతోంది.

బాలికలదే పైచేయి..

జిల్లాలో 4,779 మంది బాలురు పరీక్షలు రాస్తే 4,369 మంది ఉత్తీర్ణులయ్యారు. 4,446 మంది బాలికలు పరీక్షలు రాయగా 4,219 మంది ఉత్తీర్ణులయ్యారు. బాలురు ఉత్తీర్ణత శాతం 91.42 శాతం ఉంటే బాలికల ఉత్తీర్ణత శాతం 94.89 శాతం ఉంది. మొత్తంగా 9,225 మంది పరీక్షలు రాస్తే 8,588 మంది పాసయ్యారు. ఉత్తీర్ణత శాతం 93.09 శాతంగా ఉంది.

నేటి నుంచి లలిత కళల్లో శిక్షణ

వరంగల్ స్పోర్ట్స్: విద్యార్థుల్లో దాగి ఉన్న సృజనాత్మకత, భావ వ్యక్తీకరణను పెంపొందించేందుకు లలిత కళల్లో నేటి(గురువారం) నుంచి జూన్ 6 వరకు వేసవి ప్రత్యేక తరగతులు నిర్వహించనున్నట్లు జిల్లా బాలభవన్ సూపరింటెండెంట్ ఝాన్సీ బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. హనుమకొండ జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ స్టేడియంలోని బాల భవన్‌లో ప్రతీ రోజు ఉదయం 7 నుంచి 11.30 గంటల వరకు మృదంగం, నృత్యంలో శిక్షణ ఇవ్వనున్నట్లు తెలిపారు. 5 నుంచి 16 ఏళ్ల వయస్సు గల బాలబాలికలు అర్హులుగా పేర్కొన్నారు. పూర్తి వివరాలకు 99125 00516 మొబైల్ నంబర్‌లో సంప్రదించవచ్చని సూచించారు.

క్లుప్తంగా

పురపాలక శాఖ కార్యదర్శిని కలిసిన మేయర్



ఖిలా వరంగల్: ఇటీవల పురపాల శాఖ కార్యదర్శిగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన డాక్టర్ టీకే.శ్రీదేవిని హైదరాబాద్‌లో బుధవారం మేయర్ గుండు సుధారాణి మార్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈసందర్భంగా పురపాల శాఖ కార్యదర్శి శ్రీదేవికి ఆమె పూల మొక్క అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఫార్మసీ ఆఫీసర్స్ వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షుడిగా వేణు



నార్ల వేణు

ఎంజీఎం: తెలంగాణ గవర్నమెంట్ ఫార్మసీ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షుడిగా ఎంజీఎం ఆస్పత్రిలో సీనియర్ ఫార్మసీ ఆఫీసర్‌గా పనిచేస్తున్న నార్ల వేణును నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు అసోసియేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బత్తిని సుదర్శన్‌గౌడ్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. 35 సంవత్సరాలుగా ఫార్మసీ ఆఫీసర్స్ సమస్యల పరిష్కారం కోసం చేస్తున్న కృషిని గుర్తించి వేణుకు జిల్లా అధ్యక్ష బాధ్యతలు అప్పగించినట్లు ఆయన ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు.

మే 3 వరకు ఎల్‌ఆర్‌ఎస్ చెల్లింపులు

వరంగల్: మహానగర పాలక సంస్థ పరిధిలో ఎల్‌ఆర్‌ఎస్ ఫీజుల చెల్లింపును ఈనెల 3వ తేదీ వరకు పొడిగిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఎల్‌ఆర్‌ఎస్ ఫీజులో 25 శాతం సబ్సిడీతో ఏప్రిల్ 30న గడువు ముగిసింది. అయినప్పటికీ ఆశించిన మేర చెల్లింపులు జరగకపోవడంతో మరో మూడు రోజులు పెంచినట్లు బల్దియా అధికారులు తెలిపారు.

ఆధ్యాత్మికతతోనే నైతిక విలువలు

హన్మకొండ కల్చరల్: ఆధ్యాత్మికతతోనే నైతిక విలువల పెంపొందుతాయని తెలంగాణ ముదిరాజ్ మహాసభ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, శాసన మండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ డాక్టర్ బండా ప్రకాశ్ అన్నారు. భద్రకాళి దేవాలయంలో నిర్వహిస్తున్న భద్రకాళి భద్రేశ్వరుల కల్యాణ బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా రెండో రోజు బుధవారం ఆలయ అర్చకులు భద్రకాళి శేషు ఆధ్వర్యంలో వేదపండితులు వర్ధనీపూజ, యాగశాల ప్రవేశం, భూతోత్సాదనం, యాగమండప స్నపూజ, ద్వారతోరణపూజ, అగ్నిప్రతిష్ఠ, సర్వతోభద్ర, నవగ్రహ, వాస్తుయోగినీ చతుష్షి భైరవ మండల పూజ, క్షేత్ర పాలక మండల దేవతా యజనం పూజ, చతుఃస్థానార్చన, భేరీపూజ జరిపా రు. అమ్మవారిని పూలదండలతో శోభాయమానంగా అలంకరించారు. ఉదయం వృషభవాహనంపై ఊరేగించారు. అనంతరం ధ్వజారోహణం చేశారు. అమ్మవారి సేవా కార్యక్రమాలకు తెలంగాణ ముదిరాజ్ మహాసభ ఉభయదాతలుగా వ్యవహరించారు. బండా ప్రకాష్, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పల్లె అశోక్, మహానగర అధ్యక్షుడు బయ్యస్వామి, ప్రధాన కార్యదర్శి పులి రజనీకాంత్, బండి సారంగపాణి, పొన్నం మొగిలి తదితరులు పాల్గొన్నారు. అలాగే యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా భూదాన్ పోచంపల్లి నుంచి రాష్ట్ర పద్మశాలి పురోహిత సంఘం అధ్యక్షుడు రుద్ర పాండురంగశాస్త్రి, శ్రీశైలం, చెన్న కేశవులు అమ్మవారి కల్యాణం కోసం ప్రత్యేకంగా నేసిన పట్టుచీరను సమర్పించారు. సాయంత్రం మృగ వాహనంపై ఉత్సవ మూర్తిని ఊరేగించారు. బుధవారం అక్షయతృతీయ కావడంతో వందలాది మంది భక్తులు అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు.

ఇక వేసవి శిబిరాలు

మండలానికో ప్రభుత్వ పాఠశాల ఎంపిక
- 6 నుంచి తొమ్మిదో తరగతి విద్యార్థులకు అవకాశం
- ఒక్కో శిబిరంలో 50 మందికి శిక్షణ
- నేటి నుంచి 15వ తేదీ వరకు నిర్వహణ



విద్యారణ్యపురి: విద్యాశాఖ ఆధ్వర్యంలో తొలిసారిగా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు వేసవి శిబిరాలు నిర్వహించనున్నారు. హనుమకొండ జిల్లాలోని 14 మండలాల్లో మండలానికో పాఠశాల చొప్పున 14 పాఠశాలలను ఎంపిక చేశారు. మే 1 నుంచి 15వ తేదీ వరకు శిబిరాలు నిర్వహించనున్నట్లు ఈమేరకు కలెక్టర్ పి.ప్రావీణ్య, డీఈఓ డి.వాసంతి మంగళవారం వెల్లడించారు. ఈవేసవి శిబిరాలను పూర్తి ఉచితంగా నిర్వహించనున్నారు. వలంటీర్లు, ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులకు చదువుపై ఆసక్తి కలిగేలా గైడెన్స్ ఇవ్వనున్నట్లు కలెక్టర్ ప్రావీణ్య తెలిపారు.

నేర్పించే అంశాలివీ..

ఈవేసవి శిబిరాల్లో విద్యార్థులు గొప్ప లక్ష్యాలు ఏర్పర్చుకోవడం కోసం వివిధ అంశాల్లో శిక్షణ ఇవ్వనున్నారు. జీవితానికి అవసరమైన ముఖ్య పాఠాలను బోధించడంతో పాటు ఉల్లాసంగా, ఉత్సాహంగా ఉండేలా ఇండోర్ గేమ్‌లు, పెయింటింగ్ అండ్ డ్రాయింగ్, మ్యూజిక్, డ్యాన్స్, కమ్యూనికేషన్ స్కి ల్స్, ఆర్ట్ అండ్ క్రాఫ్ట్ చేతిరాత నేర్పించనున్నారు.

ఎంఈఓ కార్యాలయంలో రిజిస్ట్రేషన్..

జిల్లాలోని మండల విద్యాశాఖ అధికారి కార్యాలయాల్లో 6 నుంచి తొమ్మిదో తరగతి చదివే విద్యార్థులు రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ప్రతీ మండలంలో ఎంపిక చేసిన ప్రభుత్వ స్కూల్ సెంటర్‌లో మండలం నుంచి 50 మంది విద్యార్థుల చొప్పున ఈ వేసవి శిబిరాలు నిర్వహించనున్నారు. ఒక మండలం నుంచి నిర్ణీత సంఖ్య కంటే ఎక్కువ వస్తే మరో సెంటర్ కూడా ఏర్పాటు చేయాలనే ఆలోచనలో ఉన్నారు. తొలుత ఒక్కో స్కూల్‌లో 50 మంది విద్యార్థుల చొప్పున 700ల మందికి అవకాశం ఉంటుంది. వేసవిని దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రతీరోజు ఉదయం 8 గంటల నుంచి 11 గంటల వరకు శిబిరాలు కొనసాగుతాయి. విద్యార్థులకు అవసరమైన ఉపకరణాలు సంబంధిత అధికారులే సమకూర్చుతారు. అంతేకాకుండా ప్రతీరోజు విద్యార్థులకు స్నాక్స్ కూడా అందించనున్నారు.

శిబిరాలకు ఎంపికైన స్కూళ్లు ఇవే..

మండలం	స్కూల్ పేరు
ఆత్మకూరు	జెడ్పీహెచ్ఎస్ అక్కంపేట
భీమదేవరపల్లి	జెడ్పీహెచ్ఎస్ కొత్తకొండ
దామెర	జెడ్పీహెచ్ఎస్ దామెర
ధర్మసాగర్	జెడ్పీహెచ్ఎస్ ధర్మసాగర్
ఎల్కతుర్తి	జెడ్పీహెచ్ఎస్ ఎల్కతుర్తి
హనుమకొండ	జీహెచ్ఎస్ హనుమకొండ
ఐనవోలు	జెడ్పీహెచ్ఎస్ కొండపర్తి
కమలాపూర్	యూపీఎస్ ఉప్పల్
కాజీపేట	జెడ్పీహెచ్ఎస్ మడికొండ
నడికూడ	జెడ్పీహెచ్ఎస్ నడికూడ
పరకాల	జెడ్పీహెచ్ఎస్ పరకాల
శాయంపేట	జెడ్పీహెచ్ఎస్, శాయంపేట
వేలేరు	జెడ్పీహెచ్ఎస్ వేలేరు
హసన్‌పర్తి	జెడ్పీహెచ్ఎస్ హసన్‌పర్తి

విద్యార్థులు వినియోగించుకోవాలి..



జిల్లాలో మే1 నుంచి నిర్వహించనున్న ఈవేసవి శిబిరాలను 6 నుంచి 9వ తరగతి విద్యార్థులు వినియోగించుకోవాలి. తల్లిదండ్రులు కూడా తమ పిల్లలను ఈశిబిరాలకు పంపి వారిని ప్రోత్సహించాలి. వివిధ క్రీడలు, చిత్రలేఖనం మ్యూజిక్, డ్యాన్స్‌వంటివాటితోపాటు కమ్యూనికేషన్ స్కిల్స్ వంటివి శిక్షణలో నేర్పిస్తారు.

- డి.వాసంతి, డీఈఓ

పరిశ్రమల స్థాపనను ప్రోత్సహించాలి

- కలెక్టర్ ప్రావీణ్య



నియామక పత్రాలు అందిస్తున్న కలెక్టర్ ప్రావీణ్య

హన్మకొండ: జిల్లాలో పరిశ్రమల స్థాపనను ప్రోత్సహించాలని, ఈ దిశగా అన్ని శాఖలు సమన్వయం పని చేయాలని హనుమకొండ కలెక్టర్ ప్రావీణ్య అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం హనుమకొండ కలెక్టరేట్‌లో సంబంధిత శాఖల అధికారులతో ఆమె సమావేశం నిర్వహించారు. ఈసందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ హనుమకొండ జిల్లాలో ఇప్పటి వరకు పరిశ్రమల స్థాపనకు 2,605 దరఖాస్తులు రాగా.. 1,250 పరిశ్రమల స్థాపనకు అనుమతులిచ్చినట్లు తెలిపారు.

పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేయాలి..

మిస్ వరల్డ్ పోటీల్లో పాల్గొనేందుకు వస్తున్న వివిధ దేశాల సుందరీమణులు ఈనెల 14న ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో పర్యటించనున్న సందర్భంగా పకడ్బందీగా ఏర్పాట్లు చేయాలని కలెక్టర్ ప్రావీణ్య అన్నారు. బుధవారం కలెక్టరేట్‌లో కలెక్టర్‌తో పర్యాటక శాఖ అధికారులు సమావేశమయ్యారు.

నియామక పత్రాల అందజేత

హన్మకొండ: హాస్టల్ వెల్ఫేర్ గ్రేడ్–2 ఉద్యోగాలకు ఎంపికైన 45 మంది అభ్యర్థులకు హనుమకొండ కలెక్టరేట్‌లో కలెక్టర్ పి.ప్రావీణ్య బుధవారం నియామక పత్రాలు అందించారు.

కొనుగోళ్లు వేగవంతం చేయాలి: మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్‌రెడ్డి

హన్మకొండ: యాసంగి ధాన్యం కొనుగోళ్లు వేగవంతం చేయాలని రాష్ట్ర పౌరసరఫరాల శాఖమంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం హైదరాబాద్ నుంచి రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల శాఖ కమిషనర్ డి.ఎస్.చౌహాన్‌తో కలిసి మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్‌రెడ్డి కలెక్టర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్షించారు. అధికారులకు ధాన్యం కొనుగోళ్లపై దిశానిర్దేశం చేశారు. వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లో కలెక్టర్ పి.ప్రావీణ్య, డీఆర్డీఓ మేన శ్రీను, జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి రవీందర్‌సింగ్, డీఎస్ఓ కొమరయ్య, సివిల్ సప్లై డీఎం మహేందర్, డీసీఓ సంజీవరెడ్డి, జిల్లా మార్కెటింగ్ అధికారి అనురాధ పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ ప్రమాదాలను నివారించాలి



విద్యుత్ భద్రతా వారోత్సవాల పోస్టర్ ఆవిష్కరిస్తున్న సీఎండీ వరుణ్‌రెడ్డి, ఇన్‌చార్జ్ డైరెక్టర్లు, సీజీఎంలు

- టీజీ ఎన్పీడీసీఎల్ సీఎండీ వరుణ్‌రెడ్డి
- విద్యుత్ భద్రతా వారోత్సవాల పోస్టర్ ఆవిష్కరణ

హన్మకొండ: విద్యుత్ ప్రమాదాలను నివారించాలని టీజీ ఎన్పీడీసీఎల్ చైర్మన్, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కర్నాటి వరుణ్ రెడ్డి అన్నారు. బుధవారం మే 1 నుంచి 7వ తేదీ వరకు నిర్వహించనున్న విద్యుత్ భద్రతా వారోత్సవాల వాల్ పోస్టర్లు, కరపత్రాలను సీఎండీ కర్నాటి వరుణ్‌రెడ్డి, ఇన్‌చార్జ్ డైరెక్టర్లు, సీజీఎంలు ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యుత్ ప్రమాదాలపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించేందుకు ప్రతీ సంవత్సరం మే మొదటి వారంలో విద్యుత్ భద్రతా వారోత్సవాలు నిర్వహించడంతో పాటు సిబ్బందికి, ప్రజలకు విద్యుత్ ప్రమాదాలపై అవగాహన కల్పిస్తున్నామన్నారు. ప్రతీ సర్కిల్, డివిజన్, సబ్ డివిజన్‌లో విద్యుత్ విని యోగదారులకు, రైతులకు విద్యుత్ భద్రత ప్రాముఖ్యతను వివరించాలన్నారు. విద్యుత్ ప్రమాదాలను నివారించడానికి తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. ఆపరేషన్ అండ్ మెయింటెనెన్స్ సిబ్బందితో సమావేశాలు నిర్వహించాలని ఎస్ఈలను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇన్‌చార్జ్ డైరెక్టర్లు బి.అశో క్ కుమార్, టి.సదర్ లాల్, వి.తిరుపతి రెడ్డి, టి.మధుసూదన్, సీఈలు తిరుమల్ రావు, రాజుచౌహాన్, అశోక్, బికంసింగ్, వెంకట రమణ, జాయింట్ సెక్రటరి కె.రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గౌరవం పెరిగేలా పోలీసులు పనిచేయాలి

- పోలీస్ కమిషనర్ సన్‌ప్రీత్ సింగ్



కాజీపేట పోలీస్ స్టేషన్ తనిఖీ చేస్తున్న సీపీ సన్‌ప్రీత్ సింగ్

కాజీపేట/మడికొండ: ప్రజల్లో పోలీసుల పట్ల గౌరవ మర్యాదలు పెరిగేలా పని చేయాలని వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్‌ప్రీత్ సింగ్ సూచించారు. బుధవారం కాజీపేట, మడికొండ పోలీస్ స్టేషన్‌ను సీపీ సన్‌ప్రీత్ సింగ్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. పోలీస్ స్టేషన్ పరిసర ప్రాంతాల్ని పరిశీలించడంతో పాటు సీసీ కెమెరాల పనితీరు, కేసుల నమోదు, పరిష్కారానికి తీసుకుంటున్న చర్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. తనిఖీల్లో ఏసీపీ తిరుమల్, సీఐ సుధాకర్ రెడ్డి, ఎస్సైలు శివకృష్ణ, నవీన్ కుమార్, లవన్‌కుమార్, మడికొండ ఎస్‌హెచ్ఓ కిషన్, ఎస్సై రాజ్‌కుమార్, పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో చిన్నారికి గాయాలు

హసన్‌పర్తి: హనుమకొండ, అంబాల మార్గమధ్యలో ఎర్రగట్టు గుట్ట సమీపంలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ఓ చిన్నారికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. వివరాలిలా ఉన్నాయి.. పరకాల మండలం సీతానాగారానికి చెందిన శ్రీనివాస్, లలిత దంపతులు బుధవారం ద్విచక్ర వాహనంపై హనుమకొండ నుంచి అంబాల వైపునకు వెళ్తున్నారు. ఎర్రగట్టు గుట్ట సమీపంలో ఎదురుగా వస్తున్న కారును తప్పించబోయి ప్రధాన రహదారిపై ఉన్న గేట్‌వాల్వ్ గుంతను ఢీకొన్నారు. దీంతో శ్రీనివాస్ దంపతులతో పాటు వారి రెండేళ్ల కుమారుడికి తీవ్రగాయాలయ్యాయి. గమనించిన స్థానికులు క్షతగాత్రులను ఆస్పత్రికి తరలించారు. అయితే రహదారిపై ప్రమాదకరంగా ఉన్న గేట్‌వాల్వ్ గుంత విషయం అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లిన స్పందించడంలేదని స్థానికులు వాపోతున్నారు.

‘అది ఫేక్.. స్పందించకండి’

కేయూ క్యాంపస్: కాకతీయ యూనివర్సిటీ వీసీ కె.ప్రతాప్‌రెడ్డి పేరు, ప్రొఫైల్ పిక్చర్‌తో సాయం కోరుతూ మెసేజ్‌లు వస్తే స్పందించవద్దని బుధవారం కేయూ రిజిస్ట్రార్ ఆచార్య వి రామచంద్రదం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈవ్యవహారంపై కేయూ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో, సైబర్‌క్రైమ్ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేసినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు.

2న ఉమ్మడి జిల్లా స్థాయి చెస్ పోటీలు

వరంగల్ స్పోర్ట్స్: వరంగల్ జిల్లా చదరంగ సమాఖ్య ఆధ్వర్యంలో ఈనెల 2న ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా స్థాయి అండర్–9, 11 బాలబాలికల విభాగంలో చెస్ పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు నిర్వహణ కార్యదర్శి పి.కన్నా బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. లక్ష్మీపురంలోని వరంగల్ చాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ అండ్ కాటన్ ఇండస్ట్రీస్ భవనంలో టోర్నమెంట్ నిర్వహిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. పోటీల్లో పాల్గొనే క్రీడాకారులు అండర్–9 విభాగంలో జనవరి 01, 2016 తర్వాత, అండర్–11 కేటగిరీలో పాల్గొనే క్రీడాకారులు జనవరి–01, 2014 తర్వాత జన్మించిన వారు అర్హులుగా పేర్కొన్నారు. రెండు విభాగాల్లో గెలుపొందిన బాలుర నుంచి నలుగురు, బాలికల నుంచి నలుగురు క్రీడాకారులను మే చివరి వారంలో హైదరాబాద్‌లో జరిగే రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలకు ఎంపిక చేయనున్నట్లు తెలిపారు. మరిన్ని వివరాలకు 90595 22986 నంబర్‌లో సంప్రదించాలని సూచించారు.

కాంట్రాక్టు అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ల సమ్మె విరమణ



సమ్మె విరమింపజేస్తున్న రిజిస్ట్రార్ రామచంద్రం

కేయూ క్యాంపస్: రాష్ట్రంలోని కాంట్రాక్టు అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్లను రెగ్యులరైజ్ చేయాలని, ఉద్యోగ భద్రత కల్పించాలని 12 రోజులుగా సమ్మె చేస్తున్న కేయూ కాంట్రాక్టు అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్లు బుధవారం సమ్మె విరమించారు. కేయూ రిజిస్ట్రార్ ఆచార్య వి.రామచంద్రం సమ్మె శిబిరం వద్దకు వచ్చి కాంట్రాక్ట్ అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్లు రిటైర్డ్‌మెంట్ అయ్యే వరకు వారిని యథావిధిగా కొనసాగిస్తారని, డిస్టర్బ్ చేయరని, ఉద్యోగ భద్రత ఉంటుందని వీసీ ఆదేశాల మేరకు కాంట్రాక్టు అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్లకు హామీ ఇచ్చారు. దీంతో కాంట్రాక్టు అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్లు సమ్మె విరమింపచేశారు. ఇందులో కాంట్రాక్టు అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ల కో–ఆర్డినేషన్ బాధ్యులు డాక్టర్ సాధురాజేశ్, శ్రీధర్‌కుమార్‌లోథ్, మాదాసి కనకయ్య, పి.కరుణాకర్‌రావు, ఆశీర్వాదం, భిక్షపతి, బి.సతీశ్, ఫిరోజ్‌పాషా, చంద్రశేఖర్, జూల సత్య, అరూరి సూర్యం, సూర్యనారాయణ, రఘువర్ధన్‌రెడ్డి, చందులాల్, శ్రీదేవి, అనిల్, స్వప్న, సాహితి, రంజిత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దర్గా–ఫాతిమానగర్‌లో వర్షబీభత్సం



రైల్వే ట్రాక్‌పై గాలికి కొట్టుకొచ్చిన ఇంటి రేకులు

కాజీపేట రూరల్: కాజీపేట ఫాతిమానగర్ – దర్గాలో బుధవారం కురిసిన గాలి, రాళ్ల వాన బీభత్సానికి పలు ప్రాంతాలు అతలాకుతలమయ్యాయి. అప్జల్‌నగర్, బస్తీ దవాఖాన ప్రాంతం, సర్వర్‌నగర్, బియాబానీ నగర్‌లో చెట్లు విరిగి నెలకొరిగాయి. విద్యుత్ స్తంభాలు కిందపడ్డాయి. సర్వర్‌నగర్‌లో 11 కేవీ విద్యుత్ తీగలు తెగిపడ్డాయి, అప్జల్‌నగర్‌లో ఇంటి పైకప్పు రేకులు ఆకాశంలోకి లేచి రైలు పట్టాలపై పడ్డాయి. ఇళ్లపైనున్న వాటర్ ట్యాంకులు కిందపడ్డాయి. వర్షబీభత్సంతో ఉదయం 8 గంటల నుంచి రాత్రి 7 గంటల వరకు దర్గా ప్రాంతంలో కరెంట్ లేదని మాజీ కార్పొరేటర్ ఎండి.అబుబక్కర్ తెలిపారు. సకాలంలో స్పందించి విద్యుత్‌ను పునరుద్ధరించినందుకు ఎమ్మెల్యే, మేయర్, విద్యుత్ మున్సిపల్ అధికారులకు మాజీ కార్పొరేటర్ అబుబక్కర్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

టెన్త్ ఫలితాల్లో ఎస్‌ఆర్ విజయభేరి



ఎస్.శివప్రియ దీక్షిత్‌రెడ్డి మనస్విని మనివర్ధన్ శివచరణ్ హాసిని

విద్యారణ్యపురి: టెన్త్ పరీక్షల ఫలితాల్లో ఎస్‌ఆర్ విద్యాసంస్థల విద్యార్థులు విజయభేరి మోగించారని ఆ విద్యాసంస్థల చైర్మన్ ఎ.వరదారెడ్డి, డైరెక్టర్లు మధుకర్‌రెడ్డి, సంతోష్‌రెడ్డి తెలిపారు. సక్కరా శివప్రియ 600 మార్కులకు గాను 586, డి.దీక్షిత్ రెడ్డి 586, ఎస్.మనస్విని 585, మనివర్ధన్ 584, శివచరణ్ 584, వి.హాసిని 584 మార్కులు సాధించారని వారు తెలిపారు. 580కి పైగా మార్కులు 23మందికిపైగా సాధించి తమ ప్రతిభను చాటారన్నారు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఎప్పటికప్పుడు విద్యా వ్యవస్థలో వస్తున్న మార్పులను గమనిస్తూ వాటిని ఆచరణ పరుస్తూ ఒత్తిడి లేని వాతావరణంలో క్రమశిక్షణ, సృజనాత్మకతతో కూడిన విద్యను అందిస్తున్నామన్నారు. ఎస్‌ఆర్ విద్యాసంస్థల్లో పోటీ పరీక్షలను ఎదుర్కొనే విధంగా ఎస్సెస్సీ విద్యార్థులకు ఐఐటీ, మెడికల్ ఫౌండేషన్‌లో ఎక్కువ శ్రద్ధ తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రైమ్ స్కూల్స్‌ను ప్రారంభించామన్నారు.

‘పది’లో షైన్ విద్యార్థుల ప్రతిభ



విద్యార్థులను అభినందిస్తున్న షైన్ విద్యాసంస్థల చైర్మన్ మూగల కుమార్‌యాదవ్, డైరెక్టర్లు, ఉపాధ్యాయులు

హన్మకొండ: పదో తరగతి ఫలితాల్లో షైన్ విద్యాసంస్థల విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచారని ఆ విద్యాసంస్థల చైర్మన్ మూగల కుమార్ తెలిపారు. బుధవారం వెలుబడిన ఫలితాల్లో రాష్ట్ర స్థాయిలో ఉత్తమ మార్కులు సాధించారన్నారు. కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థలను తలదన్నేల విద్యారంగంలో విశిష్ట సంస్థగా పేరొందిన షైన్ విద్యార్థులు జిల్లాకే తలమానికంగా నిలిచారన్నారు. షైన్ అంటే కేవలం ‘ఐఐటీ’నే కాదని అన్నిరంగాల్లో ముందుంటామని మరోసారి రుజువు అయ్యిందన్నారు. జిల్లాలోనే తమ పాఠశాల విద్యార్థి బి.ఆదిత్య దీక్షిత్ 588 మార్కులు సాధించి అగ్రస్థానంలో నిలిచారన్నారు. జి.జ్ఞానదీప్ 580, పి.హాసిని, మణికంఠ, రింషా జైనబ్ 579, సాయిశ్రీ 578, మణిచందన 577, కార్తీక, త్రిషిక పటేల్ 576, సంప్రీత్ 575, రాజేష్ 574 మార్కులు సాధించారన్నారు. 23 మంది విద్యార్థులు 570 మార్కులకు పైగా, 53 మంది 560 మార్కులకు పైగా, 92 మంది 550 మార్కులకు పైగా, 371 మంది 500 మార్కులకు పైగా సాధించారని తెలిపారు. వరంగల్ మహానగరంతో పాటు రాష్ట్రస్థాయిలో షైన్ విద్యార్థులు ముందువరుసలో నిలిచారన్నారు. తెలుగులో 155 మంది, హిందీలు 90 మంది, ఇంగ్లిష్‌లో 299 మంది, గణితంలో 242 మంది, సైన్స్‌లో 217 మంది, సోషల్‌లో 154 మంది ఏ1 గ్రేడ్ సాధించారన్నా రు. డైరెక్టర్ పి.రాజేంద్రకుమార్ మాట్లాడుతూ దే శంలోని ప్రతీ ప్రతిష్ఠాత్మక కళాశాలలో షైన్ విద్యార్థులున్నారని, దానికి క్రమశిక్షణతో కూడిన విద్యాబోధన కారణమన్నారు. బుధవారం పాఠశాలలో జరిగిన కార్యక్రమంలో అత్యుత్తమ మార్కులు సాధించిన విద్యార్థులను షైన్ విద్యాసంస్థల చైర్మన్ మూగల కుమార్ యాదవ్, డైరెక్టర్లు పి.రాజేంద్రకుమార్, మూగల రమ, ఐఐటీ కోఆర్డినేటర్ మూగల రమేష్, షైన్ ఎర్రగట్టు గుట్ట చైర్మన్ జె.శ్రీనివాస్, ప్రి న్సిపాల్‌లు జి.రాజ్‌కుమార్, పి.విశాల్, ప్రగతి రెడ్డి, కవితా రాణి, ఉపాధ్యాయుల అభినందించారు.

మరోసారి సత్తా చాటిన ‘తేజస్వి’





నయింనగర్: ఎస్సెస్సీ పరీక్ష ఫలితాల్లో తేజస్వి పాఠశాల విద్యార్థులు గ్రేడ్ పాయింట్లతో పాటు మార్కుల్లో కూడా ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా స్థాయిలో విజయ దుందుభి మోగించినట్లు పాఠశాల చైర్మన్ రేవూరి జైన్నారెడ్డి తెలిపారు. 590 మార్కులతో మేకల శ్రీనిత్య ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా స్థాయిలో ప్రథమ స్థానంలో నిలిచింది. ఎ.సాయి సిరి 586 మార్కులు, బొల్లారపు గౌతమ్‌క్రిస్, పి.అహన్య 584, జి.రిషిక, కె.శ్రీనిధి 583, అయేషా తబుసమ్, పి.హృతిక్ రెడ్డి 581, పి.శృతిక, జి.పవన్ విదేష్, డి.సబరీష్ 580 మార్కులు సాధించారు. 579 నుంచి 570 మార్కుల వరకు 46 మంది, 569 నుంచి 560 మార్కుల వరకు 44 మంది, 559 నుంచి 550 మార్కుల వరకు 50మంది, 549 నుంచి 540 మార్కుల వరకు 61మంది విద్యార్థులు, 539 కంటే తక్కువ మార్కులు సాధించిన విద్యార్థులు 251 మందితో నయింనగర్, పోచమ్మకుంట, ప్రశాంత్‌నగర్ బ్రాంచ్‌ల్లో జిల్లా స్థాయిలో అధిక మార్కులు సాధించినట్లు వివరించారు. విజయపరంపర కొనసాగించిన విద్యార్థులకు, బోధన, బోధనేతర సిబ్బందికి, తల్లిదండ్రులకు పాఠశాలల ప్రిన్సిపాళ్లు పిల్లలమర్రి చంద్రశేఖర్, సంధ్య, జేపీ రావు, ఉపాధ్యాయ బృందం అభినందనలు తెలిపారు.

‘ఎస్సెస్సీ’లో డిస్నీల్యాండ్ హవా



తుత్తురు హర్షిణి



బానోతు శ్రీమాన్

దామెర: ఎస్సెస్సీ ఫలితాల్లో డిస్నీల్యాండ్ పాఠశాల విద్యార్థులు విజయదుందుభి మోగించారు. హనుమకొండ జిల్లా దామెర మండలంలోని ఒగ్లాపూర్ సమీపంలోని డిస్నీల్యాండ్ పాఠశాల విద్యార్థులు ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించినట్లు పాఠశాల కరస్పాండెంట్ శోభారాణి బుధవారం తెలిపారు. పాఠశాలకు చెందిన తుత్తురు హర్షిణి, బానోతు శ్రీమాన్‌లు 569 మార్కులు సాధించారు. 47 మంది విద్యార్థులు 500లకు పైగా మార్కులు సాధించినట్లు పేర్కొన్నారు. 133 మంది విద్యార్థులకు గాను 130 మంది ప్రథమ శ్రేణిలో ఉత్తీర్ణత సాధించినట్లు ఆమె వెల్లడించారు. ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థులను, బోధించిన ఉపాధ్యాయులను పాఠశాల ముఖ్యసలహాదారులు దయ్యాల మల్లయ్య, సదయ్య, బాలుగు లక్ష్మీనివాసం, డైరెక్టర్లు రాకేష్‌భాను, దీనేష్‌చందర్‌లు అభినందనలు తెలిపారు.

శివాని విద్యాసంస్థల విజయభేరి



విద్యార్థులను అభినందిస్తున్న పాఠశాల యాజమాన్యం

హసన్‌పర్తి: టెన్త్ పరీక్ష ఫలితాల్లో శివాని విద్యాసంస్థలు విశ్వరూపం ప్రదర్శించాయి. పాఠశాలకు చెందిన రుద్రోజు శ్రేష్ట 577 మార్కులు, దివిజా 569, శ్రీనిత్యా 553, అంచూరి మానస 551, కుంట మనోజ్ 546, భూపతి అశ్వితారెడ్డి 545, శస్త్ర రాఘశ్రీ 543, పెద్దిరెడ్డి మణిదీప్ రెడ్డి 539, ప్రణవ్ 539, దీవన్‌కుమార్ 538 మార్కులు సాధించారు. ఈ సందర్భంగా అత్యుత్తమ మార్కులు సాధించిన విద్యార్థులను బుధవారం పాఠశాల యాజమాన్యం అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో శివానీ విద్యాసంస్థల కరస్పాండెంట్ టి.స్వామి, డైరెక్టర్లు సురేందర్‌రెడ్డి, చంద్రమోహన్, రాజు, ఎన్.రమేష్, మురళీధర్, వి.సురేష్, సంతోష్‌రెడ్డి, ప్రిన్సిపాళ్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డీలక్స్ బస్ చార్జీలపై 10శాతం తగ్గింపు



హన్మకొండ: వరంగల్– నిజామాబాద్ రూట్‌లో డీలక్స్ బస్ చార్జీలపై 10 శాతం తగ్గింపు ఇస్తున్నట్లు ఆర్టీసీ వరంగల్ రీజినల్ మేనేజర్ డి.విజయభాను తెలిపారు. తగ్గింపు చార్జీలను మే 1వ తేదీ నుంచి అమలు చేస్తున్నట్లు ఆయన బుధవారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ప్రయాణికులకు తక్కువ ఖర్చుతో మెరుగైన ప్రయాణాన్ని అందించడమే లక్ష్యంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నామన్నారు. ప్రయాణికులు ఆర్టీసీ బస్సులో ప్రయాణించి సురక్షితంగా గమ్యస్థానాలకు చేరుకోవాలన్నారు.



నిర్వహణ: నిర్మలా రెడ్డి

సమ్మర్ | సమతుల్యత

వయసుల వారీగా డైట్ చక్ర

టీనేజ్, యవ్వనం, గర్భధారణ, పిల్లలకు పాలు ఇవ్వడం, మెనోపాజ్, వయసు పైబడటం.. వంటి దశల ఆధారంగా పోషక అవసరాలు మారుతుంటాయి. కానీ, మన ఇళ్లలో సాధారణంగా అందరికీ ఒకేతరహా వంటను వండుతుంటాం. దీనివల్ల వయసుల వారీగా సరైన పోషకాలు శరీరానికి అందక, శక్తి సన్నగిల్లుతుంది. దీంతో చురుకుదనం తగ్గుతుంది. ఫలితం చేసే పనులపై ప్రభావం చూపుతుంది. అందుకని పోషకాహార చక్రం ఎవరికి వారు, వయసుల వారీగా ఆరోగ్యదాయకంగా మార్చుకోవడం ఈ రోజుల్లో తప్పనిసరి.



రోజూ ఉదయం నుంచి వంటింట్లో చెమటలు కక్కుతూ వంటకాలతో కుస్తీ పడుతుంటుంది అమ్మ. 'నీరసంగా ఉంటోంది.. ఏ పనీ చేయాలనిపించడం లేదు' అని అంటూనే లేని ఓపికను తెచ్చుకొని పనులు చేస్తూనే ఉంటుంది. 'కాళ్ల నొప్పులు.. కదలనివ్వడం లేదు' అంటూ కూర్చున్న చోటు నుంచి లేవలేకపోతుంటుంది బామ్మ. కాలేజీ నుంచి వస్తూనే 'బ్యాగ్ కూడా మోయలేను.. అలసటగా ఉంది' అంటూ సోఫాలో కూలబడిపోతుంది కూతురు. రోజూ మూడుపూటలా తింటూనే ఉన్నాం, అయినా ఎందుకిలా?! ఏ ఆరోగ్య సమస్యనో అని వైద్యులను కలిస్తే 'పోషకాహారం తీసుకోండి' అని చెబుతుంటారు. మన శరీరానికి ఏయే పోషకాలు అవసరం, సీజన్‌కి తగినట్టు మన ఆహారపు అలవాట్లను ఎలా మార్చుకోవాలి. సింపుల్‌గా హెల్తీ వంటకాలను ఎలా తయారు చేసుకోవచ్చు... ఈ వివరాలతో వరుస కథనాలు

1 బాల్యం నుంచి యవ్వనం (8-18 ఏళ్లు) వరకు

శరీరం వృద్ధి చెందడానికి, హార్మోన్ల సమతుల్యతకు, ఎముకల బలానికి ... పాల ఉత్పత్తులు, బాదం, ఆకుకూరలు, గుడ్లు, పప్పులు, మటన్, చికెన్, బచ్చలి, బ్రొకోలి, బీట్‌రూట్.. మొదలైన ఐరన్ నిచ్చే పదార్థాలు ఈ వయసుకు కీలకం.

బ్రేక్‌ఫాస్ట్: ఉప్మా/పొంగల్/ ఇడ్లీ.. + ఒక గుడ్డు + గ్లాస్ పాలు
మధ్యాహ్న భోజనం: బ్రౌన్ రైస్/ రోటీ (2)+ పప్పు, ఆకుకూర, బీన్స్, పెరుగు
సాయంత్రం స్నాక్స్: బాదం/జీడిపప్పు/ఇతర డ్రై ఫ్రూట్స్‌తో చేసిన స్నాక్స్ (చిన్న మోతాదులో)+ అరటి పండు
రాత్రి భోజనం: రోటీ (2) లేదా మినప పిండితో చేసిన అట్టు +ఏదైనా కూరగాయ + నిమ్మరసం కలిపిన వెజ్ సలాడ్

2 యువతులకు (19-30 ఏళ్లు)

రుతుక్రమం చురుకుగా ఉండటం, సంతానోత్పత్తి ప్లానింగ్‌కి సరైన సమయం. ఈ దశలో...
ఐరన్ - ఫోలేట్ సమృద్ధిగా లభించే ఆకుకూరలు, అరటి మొదలైనవి తినాలి. ఒమేగా-3 యాసిడ్స్ ఉండే ఫ్లాక్స్ సీడ్స్, చేపలు, వాల్‌నట్స్‌ను కూడా చేర్చుకోవాలి.. పీచుపదార్థాలు ఉండే గోధుమ, కూరగాయలు, జామ వంటి పండ్లు తినాలి. కాల్షియం కోసం పాలు, పెరుగు, టోఫు వంటివి తీసుకోవాలి. జింక్ సమృద్ధిగా లభించే చిక్కుళ్లు లాంటివి.. ఆహారంలో ఉండేలా చూసుకోవాలి.



3 గర్భధారణ సమయంలో...

పిండం అభివృద్ధికి, తల్లి శక్తికి తీసుకోవాల్సినవి...
డాక్టర్ సలహాతో సప్లిమెంట్స్ + ఆకు కూరలు, నువ్వులు, దాల్చిన చెక్క, ప్రొటీన్ల కోసం గుడ్లు, పప్పులు, చికెన్, కాల్షియం - విటమిన్-ఇ కోసం పాల ఉత్పత్తులు, ఫైబర్‌కి పండ్లు, బ్రౌన్ రైస్, ఓమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్‌కి చేపలు, ఫ్లాక్స్ సీడ్స్.. వంటివి రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి.

బ్రేక్‌ఫాస్ట్: గోధుమ రవ్వ/ ఓట్స్ ఉప్మా+ అరటి పండు + గ్లాసుడు పాలు
లంచ్: బ్రౌన్ రైస్ /రోటీ (2) / మెంతికూర పప్పు/ పెసరపప్పు+ బెండకాయ కూర, పెరుగు + కారట్/కీరా సలాడ్
సాయంత్రం స్నాక్స్: బాదం/వాల్‌నట్ (4-5) +అరటిపండు / సపోటా
డిన్నర్: రొట్టెలు (2) / మినప దోస, బీన్స్ / సొరకాయ కూర + గ్లాస్ మజ్జిగ.



అ... అమ్మ ఆ... ఆహారం

మహిళల ఆరోగ్యం, ఫిట్‌నెస్‌కు సంబంధించి సమతులాహారం తీసుకోవడంలో జాగ్రత్తలు పెరిగాయి. కానీ, మన రొటీన్ ఫుడ్ మాత్రం అలాగే ఉంటోంది. హార్మోన్ల సమతుల్యతకు, శక్తికి తినే ఆహారం చాలా ముఖ్యమైనది. సాధారణంగా మహిళలు తీసుకునే ఆహారంలో ఉండాల్సినవి ఐరన్, కాల్షియం, విటమిన్లు, ప్రొటీన్లు.

శక్తికి ఇనుము... రక్తంలో ఐరన్ శాతం తగ్గితే బలహీనం అవుతారు. త్వరగా అలసిపోతారు. రక్తస్రావం అధికం అవుతుంది. తలనొప్పి, జుట్టు రాలడం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. బచ్చలి, పాలకూర, తోటకూర, గోంగూర వంటి ఆకుకూరలు, బీట్‌రూట్, చిక్కుళ్ళు, శెనగ, మటన్, పెసలు, నట్స్, ఎండు ఖర్జూరాలు, ఎండు ద్రాక్ష, తృణధాన్యాలు, గుడ్లు.. వంటివి శరీరంలో ఐరన్ శాతం పెరగడానికి సహాయపడతాయి. ఒక వ్యక్తి రోజువారీగా అవసరమైన ఐరన్ మోతాదు వారి వయసు, జెండర్‌పై ఆధారపడి ఉంటుంది. గర్భిణులు, బాలికలకు రోజూ 18 మిల్లీగ్రాముల ఐరన్ అవసరం. దీంతో పాటు విటమిన్ - సి ఉండే నారింజ, బత్తాయి వంటి సిట్రస్ పండ్లు, రసాలు తీసుకోవడం వల్ల ఒంట్లో ఇనుము శోషణ పెరుగుతుంది.

పాల ఉత్పత్తులతో కాల్షియం... ఎముకల బలానికి,,, ప్రత్యేకంగా మెనోపాజ్ దశలో కాల్షియం అవసరం అధికం. అందుకు పాల ఉత్పత్తులు, బాదం, శనగలు, కాలీఫ్లవర్ .. వంటివి తినాలి. ● గర్భధారణకు ముందు, గర్భధారణ సమయంలో ఫోలిక్ యాసిడ్ అవసరం ఎక్కువ. ఆకుకూరలు, మాంసం, దాల్చిన చెక్క.. వంటి వాటి నుంచి ఫోలిక్ యాసిడ్ లభిస్తుంది ● ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ మెదడు ఆరోగ్యానికి, హార్మోన్ల సమతుల్యతకు ఉపయోగ పడతాయి. ఫ్లాక్స్ సీడ్స్, వాల్‌నట్స్, చేపల నుంచి ఈ ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ లభిస్తాయి ● శరీర బలానికి, కండరాల పెంపుకు ప్రొటీన్లు చాలా అవసరం. మినపపప్పు, చికెన్, గుడ్లు, నట్స్... నుంచి ప్రొటీన్లు లభిస్తాయి ● జీర్ణ వ్యవస్థ సజావుగా పనిచేయడానికి ఫైబర్ చాలా అవసరం. గోధుమ, మొక్కజొన్న, పండ్లు, కూరగాయల నుంచి లభిస్తుంది.




- డా.బి. జానకి
పోషకాహార నిపుణులు



4 పాలిచ్చే తల్లులు

తగినంత శక్తిని తిరిగి పొందడానికి, పాల వృద్ధికి తీసుకోవాల్సినవి.. ఆకుకూరలు, బ్రోకలీ, కాలీఫ్లవర్, పండ్లు, లేత మాంసం, గుడ్లు, పాల ఉత్పత్తులు, బీన్స్ తల్లులకు ప్రొటీన్ అందిస్తాయి. పాల ఉత్పత్తులు, నువ్వులు, ఆహారం జీర్ణం అవడానికి పల్చని మజ్జిగ మొదలైనవి తీసుకోవాలి.

బ్రేక్‌ఫాస్ట్: పెసరట్లు, అల్లం పచ్చడి+గ్లాసుడు పాలు/రాగి జావ
లంచ్: బ్రౌన్ రైస్+ మటన్/ చికెన్‌కర్రీ, మెంతికూర పప్పు, పెరుగు, గోంగూర పచ్చడి. **సాయంత్రం స్నాక్స్:** జీరా రసం + బాదం/మెంతి లడ్డు, ఏదైనా ఒక పండు. **డిన్నర్:** రోటీ (2)/మినప రొట్టె, పల్లీలు, బచ్చలి కూర రాత్రి పడుకునే ముందు (ఒంటిగంట లోపల) గ్లాస్ నీళ్లు లేదా చిటికెడు పసుపు కలిపిన గోరువెచ్చని పాలు. బాగా ఆకలిగా అనిపిస్తే అర టేబుల్ స్పూన్ గుమ్మడికాయ గింజలు.

5 మెనోపాజ్ దశ

45 ఏళ్లు పైబడిన మహిళలు ప్లాన్ చేసుకోదగిన పోషకాహారంలో హార్మోన్ల సమతుల్యత, ఎముకల బలం, కోలెస్ట్రాల్ నియంత్రణ పై దృష్టి పెట్టాలి. కాల్షియం - విటమిన్-ఇ కోసం పాల ఉత్పత్తులు, సోయా, టోఫు వంటివి తీసుకోవాలి. చేపలు, ఫ్లాక్స్ సీడ్స్, పీచుపదార్థాలు ఉండే కూరగాయలు, పండ్లు ఆహారంలో ఉండేలా చూసుకోవాలి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉండే బెర్రీస్, నాటు, తాటి బెల్లం, గ్రీన్ టీలను చేర్చుకొని చక్కెర, ఉప్పు తక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలి... **బ్రేక్‌ఫాస్ట్: (ఉదయం 8:00 - 9:00):** ఓట్స్ + పాలు + కొద్దిగా వాల్‌నట్ లేదా బాదం (లేదా) రాగి దోస + పెసరపప్పు చట్నీ, ఒక అరటి పండు + గ్లాస్ నీరు. **మధ్యాహ్న భోజనం (లంచ్ - 1:00):** బ్రౌన్ రైస్ లేదా గోధుమ/జొన్న/సజ్జ రొట్టెలు, ఆకుకూరల పప్పు (గోంగూర, తోటకూర వంటివి), దుంపలు కాకుండా దొండకాయ/బీన్స్/బెండకాయ, సలాడ్ (కీరా, గాజర్), పెరుగు. **సాయంత్రం స్నాక్స్ (5:30 - 6:00):** గ్రీన్ టీ లేదా తులసి టీ (షుగర్ లేకుండా) నట్స్ (బాదం, నువ్వులు లేదా ఫ్లాక్స్‌సీడ్స్) (లేదా) ఆపిల్ / పియర్ / సపోటా **రాత్రి భోజనం (డిన్నర్ - 7:30 - 8:00):** గోధుమ రొట్టె (1-2). వెజిటబుల్ సూప్ లేదా తేలికగా జీర్ణం అయ్యే కూర (బెండకాయ, సొరకాయ వంటివి), మజ్జిగ (ఉప్పు తక్కువతో) తీసుకోవాలి.

సమతుల్యత అవసరం

ఓవర్ ఈటింగ్/ తక్కువ తినడం రెండూ సమస్యలు తెచ్చిపెట్టేవే. వ్యక్తి శరీర బరువు, శ్రమను బట్టి డైట్ ప్లాన్ చేసుకోవడం ఈ రోజుల్లో తప్పనిసరి. ప్రతి వ్యక్తికి వారి శరీర బరువు, జీవనశైలి, ఆరోగ్య పరిస్థితుల ఆధారంగా డైట్ చార్ట్ ప్లాన్ చేసుకోవాలి. **ఉదాహరణ:** 50 ఏళ్ల మహిళ డైట్ చార్ట్. ● సమతుల్యత, ఎముకల ఆరోగ్యం, శక్తి ఉండేటట్లు డైట్ ప్లాన్ చేయాలి. **ప్రత్యేక సూచనలు:** ● రోజూ కనీసం 7,000 - 8,000 అడుగులు నడవాలి / యోగా / లైట్ స్ట్రెచింగ్ వ్యాయామాలు చేయాలి. ఉప్పు, స్వీట్స్ తక్కువగా వాడాలి ● మెనోపాజ్ దశ కాబట్టి కాల్షియం, విటమిన్-ఇ విషయంలోప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. పాల ఉత్పత్తులు తప్పనిసరి. 15 నిమిషాలు శరీరానికి సూర్యరశ్మి నేరుగా తాకేలా చూసుకోవాలి.

పిల్లలకు చెప్పాల్సిన మాయాబజార్ పాఠాలు



'మీరు ఉద్దండ పండితులేగాని ఉండాల్సిన బుద్ధి మాత్రం లేదయ్యా' అంటాడు శకుని.
ర్యాంకులు వేరు... కామన్‌సెన్స్ వేరు...
ఈ సంగతి పిల్లలకు ఎవరు చెప్పాలి?
'ముక్కోపానికి విరుగుడు ముఖస్తుతి ఉండనే ఉంది' అంటాడు ఇదే శకుని.
ఈ చిట్కా చెప్పడానికి పెద్దలకు తీరిక ఎక్కడిది?
అస్మదీయులు ఎవరో తస్మదీయులు ఎవరో తెలుసుకోకపోతే పిల్లల అడుగులు పడేదెలా?
హాయ్ హాయ్ నాయకా.. హోయ్ హోయ్ నాయకా...
నాయకత్వ లక్షణాలు ఎవరికి ఉంటాయి?
తెలుగువారికి మాత్రమే ఉన్న వ్యక్తిత్వ వికాస సర్వస్వం 'మాయాబజార్' సినిమా.
ఈ సెలవుల్లో పెద్దలు పిల్లలతో ఈ సినిమా చూడాలి. వివరించాలి.



'మాయాబజార్' 1957లో విడుదలైన గొప్ప తెలుగు చిత్రం. భారతంలోని పాత్రలకు కొద్దిపాటి కల్పన జత చేసి మలచిన ఈ సినిమా ఎందుకు ఇంతకాలం ఆదరణ పొందుతూ ఉందంటే అది ఎప్పుడూ ఒకేలా ఉండే మానవ స్వభావాలను చిత్రించింది కనుక. నేడు ఎదురుపడే మనుషులు ఎలా ఉంటారో ఈ సినిమాలో పాత్రలు అలా ఉంటాయి. అందుకే వాటితో తమను తాము ఐడెంటిఫై చేసుకున్న ప్రేక్షకులు ఎన్నో పాఠాలు నేర్చుకుంటారు. అర్థం చేసుకుంటారు. పిల్లలకు ఈ సినిమా గొప్ప వినోదంగా ప్రారంభమవుతుంది. ఐదేళ్ల వయసు పిల్లల నుంచి ఈ సినిమాను ఎంజాయ్ చేస్తారు. చూసేకొద్దీ ఎదిగే కొద్దీ వారికి సినిమా కొత్తగా అర్థమై మరింతగా నచ్చుతుంది. ఈ సినిమాకు ఫ్యాన్స్ అయిపోతారు. అలా తరతరాలుగా ఫ్యాన్స్ అయ్యేలా చేసుకుందీ సినిమా. గతంలో ప్రతి వేసవిలో ఈ సినిమా రీరిలీజ్ అయ్యేది. ఇప్పుడు ఓటిటీల్లో... యూట్యూబ్‌లో కలర్‌లో ఉంది. పిల్లలతో ఒకటికి రెండుసార్లు చూసి వారికి చెప్పాల్సిన పాఠాలు చాలానే ఉంటాయి.

1. బాల అభిమన్యు తన విలువిద్య గురించి ఇలా అంటాడు: అత్తయ్యా... నువ్వు జడవకుండా నుంచో... నీ ముక్కుకు తగలకుండా నత్తును కొడతాను.
పిల్లలకు చెప్పాలి: నత్తు అంటే ముక్కుకు పెట్టుకునే ఆభరణం. విలువిద్య నేర్చుకుని ఎవరైనా సరే పండునో కాయనో కొట్టగలరు... కాని ముక్కుకు తగలకుండా నత్తును కొడతానంటున్నాడంటే విలువిద్య చాలా గొప్పగా నేర్చుకున్నాడన్న మాట. మనం చదివినా, ఆటల్లో ప్రవేశించినా, కళల్లో ఉన్నా ఆ స్థాయి పరిణితి సాధించాలి. అభిమన్యుడిని ఆదర్శంగా తీసుకోవాలి.

2. శ్రీకృష్ణుడు 'సత్యపీఠం' తీసుకువస్తాడు. అలాగే 'ప్రియదర్శిని' కూడా చూపిస్తాడు.
పిల్లలకు చెప్పాలి 'సత్యపీఠం' ఆనాటి లై డిటెక్టర్. మన పూర్వీకులు శాస్త్ర పరంగా గొప్ప ప్రయోగాలు చేశారు. ఊహలు చేశారు. శాస్త్రజ్ఞుల ఊహలో లేని కాలంలో 'సత్యపీఠం' ఊహ చేయడం మనవారి గొప్పతనం. అలాగే వీడియో కాల్ చేసుకునేలా ల్యాప్‌టాప్ లాంటి 'ప్రియదర్శిని'ని చూపించారు. సైన్స్ దృష్టి కోణం నుంచి పురాణాలు చూస్తే చాలా ఇంటెరెస్టింగ్ విషయాలు తెలుస్తాయని చెప్పాలి.

3. శకుని పాచికలు వేస్తూ అంటాడు: ఈ పాచికలతో ఎవరినైనా సర్వనాశనం చేయగలను.
పిల్లలకు చెప్పాలి: జూదం వ్యసనం. అందులో మోసం ఉంటుంది. నష్టం ఉంటుంది. ఒక్కసారి వ్యసనాల్లో దిగితే తిరిగి రావడం కష్టం. నేటి రోజుల్లో ఆన్‌లైన్ గేమింగ్ కూడా అలాంటి వ్యసనమే. బెట్టింగ్ యాప్‌లు కూడా వ్యసనమే. ఆల్కహాల్, డ్రగ్స్ కూడా వ్యసనాలే. వ్యసనాల వల్ల పాండవులు రాజ్యాలను కోల్పోయారు. అందువల్ల ఎప్పుడూ వ్యసనాల జోలికి పోకూడదు.

4. శర్మ, శాస్త్రి వచ్చి లక్ష్మణ కుమారుణ్ణి పొగుడుతూ 'పురోగమించుట వారికి తెలుసు... తిరోగమించుట తమకు తెలుసు' అంటారు.
పిల్లలకు చెప్పాలి: గొప్పలు చెప్పుకోవడం, పొగడ్తలకు పడిపోవడం అల్పుల లక్షణం అని, లక్ష్మణ కుమారుడు అలాంటి వాడని చెప్పాలి. మనకు ఎంత ప్రతిభ ఉన్నా గొప్పలు చెప్పుకోకూడదని నేర్పాలి. లేని ప్రతిభ ఉన్నట్టుగా కల్పించి చెప్పి అభాసుపాలు కాకూడదని చెప్పాలి. మన బలహీనతను వాడుకుంటూ కొందరు చుట్టూ చేరి మోసం చేసి పబ్బం గడుపుతారనీ అలాంటి వారిని గుర్తించి దూరం ఉండాలి చెప్పాలి.

5. రాజ్యం పోయాక సుభద్ర వస్తే బలరాముని ఇంట్లో పరాభవం
పిల్లలకు చెప్పాలి: కొందరు మనుషులు అభిమానాన్ని బట్టి గాక స్థితిని బట్టి గౌరవిస్తారని, మనం కష్టంలో ఉంటే వారు అసలు రూపు చూపిస్తారని అలాంటి వారిని చూసి జాలి పడాలి తప్ప బాధ పడకూడదని నేర్పాలి. డబ్బుకు అతీతమైన విద్యాబుద్ధులు, వ్యక్తిత్వం శాశ్వతమని, వాటికే లోకంలో విలువ, గౌరవం అని చెప్పాలి.



6. ఘటోత్కచుడి ప్రవేశం
పిల్లలకు చెప్పాలి: మన దేశంలో అడవుల్లో జీవించేవారు ఉంటారని వారిని గిరిజనులు, ఆదివాసీలు అంటారనీ వారి కట్టు, బొట్టు, భాష, యాస, ఆచారాలు వేరని... మనం నాగరికులం అయినంత మాత్రాన వారిని చిన్నచూపు చూడకూడదని. వారెంతో మంచి వారని, అడవులు వారి ఆధారం అని వాటిని నరికి లాక్కుని వారికి హాని కలిగించడం తప్పు అని నేర్పాలి. 'అస్మదీయులు' అంటే ఫ్రెండ్స్ అనీ, ఆదివాసీలకు మనం అస్మదీయులుగా ఉండాలని చెప్పాలి.

7. దుష్ట చతుష్టయం
పిల్లలకు చెప్పాలి: దుర్యోధనుడు, దుశ్శాసనుడు, శకుని, కర్ణుడు... వీరు నలుగురిని దుష్ట చతుష్టయం అంటారని చతుష్టయం అంటే నాలుగు అని చెప్పాలి. చెడు ఆలోచనలు చేసేవారితో స్నేహం చేస్తే మనం కూడా చెడ్డవాళ్లం అవుతామని చెడ్డపనులు చేయడం వల్ల ప్రమాదంలో పడతామని హెచ్చరించాలి.

8. గింబళి, గిల్పం కావాలని డిమాండ్
పిల్లలకు చెప్పాలి: స్నేహితులైనా, బంధువులైనా న్యాయమైన సాయం, కోరిక కోరితే నెరవేర్చాలని, అదే మన మంచితనం సాకుగా తీసుకుని గొంతెమ్మ కోరికలు కోరితే వారికి బుద్ధి చెప్పాలని నేర్పాలి. 'కంబళి', 'తల్పం' కాదని 'గింబళి', 'గిల్పం' కోరిన శర్మ, శాస్త్రులకు చిన్నమయ్య బుద్ధి చెప్పే దృశ్యాలు పిల్లలకు ఎంతగానో నవ్వు తెప్పిస్తాయి.

9. శాకంబరీదేవి ప్రసాదం- వివాహ భోజనంబు
పిల్లలకు చెప్పాలి: తెలుగువారి భోజనానికి అనేక ప్రత్యేకతలు ఉన్నాయని ప్రతి ప్రాంతానికీ సమూహాలకు వారివైన ఆహార అలవాట్లు ఉంటాయని, వాటిని గౌరవించాలని మన ఆహారపు అలవాట్లను పాటించాలని నేర్పించాలి. గోంగూరను శాకంబరీ దేవి ప్రసాదం అంటారని తెలుగువారికి గోంగూర ఇష్టమని చెప్పాలి. భక్ష్యాలు, చిత్రాన్నాలు, పానీయాలు, కూరగాయలు అంటే ఏమిటో వాటి తేడాలేమిటో చెప్పే సరదా పడతారు.

10. చినమాయను పెనుమాయ
పిల్లలకు చెప్పాలి: ఏ పనైనా నిజాయితీగా చేస్తే ఫలితం ఉంటుందని.. మాయతో కపటంతో శశిరేఖను లక్ష్మణ కుమారుడికి ఇచ్చి పెళ్లి చేయాలని కౌరవులు భావిస్తే శ్రీకృష్ణుడు, ఘటోత్కచుడు పెనుమాయతో ఆ పెళ్లిని పెటాకులు చేశారని... తగిన శాస్తి జరిగిందని... చెడ్డవాళ్లు ఎప్పటికీ ఓడిపోతారని, మంచితనంతో ఉంటేనే గెలుస్తామని బోధించాలి.

– కె.

శ్రమైక జీవనం

నేడు ప్రపంచ కార్మిక దినోత్సవం

కాల్చే ఆకలి, కూల్చే వేదన, దారిద్ర్యాలు, దౌర్జన్యాలు... ఒంటి చేత్తో తోసిరాజని....

పనిలో తమను తాము నిరూపించుకున్నారు మహిళా కార్మికులు.

కార్మికలోకపు కల్యాణానికి, శ్రామిక లోకపు సౌభాగ్యానికి సమర్పణగా నవీన శక్తిలా ముందుకు వచ్చారు మహిళా కార్మికులు.

శ్రమైక జీవన సౌందర్యానికి ప్రతిబింబం అయ్యారు.

'ఈ రంగంలో మహిళలు పనిచేయలేరు' అనుకునే రంగాలలోకి వచ్చి అపోహలను బద్దలు కొట్టారు.

'పురుషులకు ఎక్కడా తీసిపోము' అని నిరూపించారు. నిరూపిస్తూనే ఉన్నారు. అయితే... ఇది నాణేనికి ఒక కోణం మాత్రమే. మరో కోణంలో చూస్తే మహిళా ఉద్యోగులు, కార్మికుల భద్రత ప్రశ్నార్థకంగా మారింది.

కోల్‌కత్తాలోని ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో ట్రైనీ డాక్టర్‌పై జరిగిన అత్యాచారం, హత్య మన దేశంలో ముఖ్యంగా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో మహిళా ఉద్యోగుల భద్రతకు సంబంధించిన చర్చను ముందుకు తెచ్చింది. వివిధ సర్వేల ప్రకారం మూడింట ఒకవంతు మంది మహిళలు పని ప్రాంతంలో ఏదో ఒక రకమైన శారీరక హింసను ఎదుర్కొంటున్నారు.

మహిళా సిబ్బందికి వారి పని ప్రాంతంలో ప్రమాదాలు పెరిగాయి. చాలా ప్రాంతాల్లో సీసీటీవీ నిఘా లేదు. సరైన నిఘా, రిపోర్టింగ్ యంత్రాంగం లేకపోవడంతో అనుచిత ప్రవర్తన, వేధింపులు పెరిగాయి. ప్రాథమిక భద్రతా చర్యల గురించి చాలా సంస్థలలో మహిళా ఉద్యోగులకు అవగాహన కలిగించడం లేదు.

గార్మెంట్ ఫ్యాక్టరీలలో ఎక్కువమంది కార్మికులు మహిళలే. అయితే పురుషులతో పోల్చితే వారికి తక్కువ వేతనం ఇస్తున్నారు. వేతన అసమానతలతో పాటు పనిప్రాంతంలో ప్రమాదాలు, పురుషాధిపత్య వేధింపులు ఎదుర్కొంటున్నారు. పరిశ్రమలలో మహిళాకార్మికులకు మౌలిక సదుపాయాల కొరత ఉంది.

'బిజినెస్ అండ్ హ్యూమన్ రైట్స్' రిపోర్ట్ మన దేశంలో గార్మెంట్ ఫ్యాక్టరీలలో మహిళా కార్మికులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను వెలుగులోకి తీసుకువచ్చింది. నిజానికి 'ఇది కేవలం గార్మెంట్ పరిశ్రమలకు సంబంధించిన రిపోర్ట్ మాత్రమే' అనుకోనక్కర్లేదు. చిన్నా, పెద్ద తేడాలతో ఎన్నో పరిశ్రమలలో వేరు వేరు రూపాల్లో ఇదే పరిస్థితి ఉంది.

కోవిడ్ మహమ్మారి ఉమెన్ హెల్త్ వర్కర్‌లకు ప్రమాదాలు తెచ్చింది. విధి నిర్వహణలో చనిపోయిన వారు కూడా ఉన్నారు. అయినా వెనక్కి తగ్గలేదు.

నిరాశ పడే పరిస్థితులు రావచ్చు, భద్రతాపరమైన సమస్యలు ఉండవచ్చు....ఒకటి, రెండు అని కాదు....సవాలక్ష సమస్యలు ఎదురైనా మహిళా శ్రామిక శక్తి వెనక్కి తగ్గడం లేదు.

ఎందుకంటే వారు...

చరిత్ర వింటూ వచ్చారు. మరో చరిత్ర నిర్మించాలనుకుంటున్నారు.

